

Udział w kursach i szkoleniach podnoszących kwalifikacje i wykorzystanie ich w działaniach na rzecz aktywności fizycznej i zdrowia dzieci i młodzieży.



## POLSKIE TOWARZYSTWO RINGO

CZŁONEK-ZAŁOŻYCIEL MIĘDZYNARODOWEJ FEDERACJI RINGO (1993)

MEMBER OF WORLD TENNIQUOITS FEDERATION (2008)

01-494 Warszawa, ul. Wroclawska 16 m.39, tel.+48/22/6388715

<http://www.ringo.org.pl>; [info@ringo.org.pl](mailto:info@ringo.org.pl); [prezes@ringo.org.pl](mailto:prezes@ringo.org.pl)

NIP: 522-22-51-857 Regon: 006472540

KONTO: Bank Pekao S.A. Oddział w Warszawie, ul. Krucza 24-26, NRB: 59 1240 6003 1111 0000 4946 2720

Nr: PTR/28/2011

## Zaświadczenie

Pan(i) Teklińska Anna

Uczestniczył(a) w kursie:

### *Organizatorów i sędziów gry w ringo*

Zorganizowanym przez Polskie Towarzystwo Ringo  
w dniach 21-23.10.2011 r.

**Czas trwania kursu: 30 godzin**

**Program kursu:**

*Część teoretyczna:*

1. Historia gry w ringo.
2. Charakterystyka gry w ringo.
3. Przepisy gry w ringo.
4. Zakres uprawnień i obowiązków Sędziego Głównego, sędziego kategorii i sędziego liniowego.
5. Organizacja turniejów ringo.
6. Zakres uprawnień i obowiązków organizatora imprez sportowych

*Część praktyczna:*

1. Podstawy techniki gry w ringo.
2. Podstawy taktyki gry w ringo.
3. Interpretacja przepisów i sędziowanie gier.

PRESIDENT  
INTERNATIONAL RINGO FEDERATION

*Włodzimierz Storz*  
Prof. Dr. habilit., Dr. h. c. Włodzimierz Storz

Opole, 23 października 2011 roku



# Certyfikat

Niniejszym zaświadcza się, że

Pani/Pan ..... KOŁODZIEJCZYK MIROSLAW .....

Uczestniczył/a w Konferencji Trenerów  
Opolskiego Związku Piłki Ręcznej

Program konferencji obejmował 12 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego

1. Ćwiczenia doskonalące szybkość
2. Elementy gry w ataku pozycyjnym akcentujące grę improwizacyjną
3. Gry i zabawy szybkościowe
4. Zdolności szybkościowe w piłce ręcznej
5. Szybkość jako element sprawności i techniki w treningu piłki ręcznej
6. Fizjologia wysiłków szybkościowych
7. Organizacja rozgrywek, przepisy gry w piłkę ręczną plażową

Zdzisław Zielonka – trener I klasy

Jarosław Cieślowski – Trener Kadry Młodzieżowej Polski  
dr Marek Jagusz – Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii P. Opolskiej  
Andrzej Banek - Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii P. Opolskiej

Jarosław Cieślowski – Trener Kadry Młodzieżowej Polski  
dr Tomasz Dybek - Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii P. Opolskiej  
Ryszard Klimkowicz , Tomasz Kubik , Marek Musiał

Przewodniczący Rady Trenerów

Andrzej Banek

Tulowice 26-27 października 2012

Prezes OZPR Opole

Jan Chudzikiewicz



# Certyfikat

Niniejszym zaświadcza się, że

Pani/Pan ..... MIROSLAW KOŁODZIEJCZYK .....

Uczestniczył/a w Konferencji Trenerów  
Opolskiego Związku Piłki Ręcznej

Program konferencji obejmował 12 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego

1. Elementy treningu bramkarskiego
2. Różne warianty części wstępnej treningu/rozgrzewka/
3. Gry i zabawy szybkościowe
4. Znaczenie indywidualnych umiejętności technicznych
5. Technika indywidualna - nauczanie i doskonalenie zwodów
6. Technika indywidualna – doskonalenie rzutów po zwodzie
7. Fizjologiczne podstawy kształtowania zdolności motorycznych
8. Zmiany w regulaminach wydawania licencji trenerskich
9. Organizacja rozgrywek, przepisy gry w piłkę ręczną

Zdzisław Zielonka – trener I klasy

Zdzisław Zielonka – trener I klasy

dr Marek Jagusz – Politechnika Opolska Wydział Wychowania Fizycznego

Andrzej Banek - Politechnika Opolska Wydział Wychowania Fizycznego

Józef Kulik – Pion Wyszkożenia ZPRP- trener klasy Mistrzowskiej

Roman Smoliński - trener Kadry Wojewódzkiej

dr Tomasz Dybek - Politechnika Opolska Wydział Wychowania Fizycznego

Zygfryd Kuchta - V-ce Prezes ZPRP Przewodniczący Rady Trenerów

Ryszard Klimkowicz , Adam Kowalski

Przewodniczący Rady Trenerów

Andrzej Banek

Tulowice 08- 09 listopada 2013

Prezes OZPR Opole

Jan Chudzikiewicz





COACHING  
SPORT

# CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

*Coaching Sport zaświadcza, że Pan(i)*

***Anna Teklińska***

*uczestniczył(a) w konferencji metodyczno-szkoleniowej*

***Nowe trendy w nauczaniu siatkówki:***

***Odbicie sposobem górnym.***

***Obrona.***

*w Opolu 15 października 2013 r.*

*Szkolenie przeprowadził trener I klasy*

*mgr Robert Batuszyński*

*Życzymy satysfakcji i sukcesów!*

Kontakt:  
biuro@coachingsport.pl  
609 498 085





COACHING  
SPORT

## **CERTYFIKAT UCZESTNICTWA**

*Coaching Sport zaświadcza, że Pan(i)*

***Mirostaw Kołodziejczyk***

*uczestniczył(a) w konferencji metodyczno-szkoleniowej*

***Nowe trendy w nauczaniu siatkówki:***

***Odbicie sposobem górnym.***

***Obrona.***

*w Opolu 15 października 2013 r.*

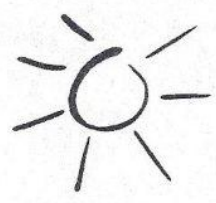
*Szkolenie przeprowadził trener I klasy*

*mgr Robert Bałuszyński*

*Życzymy satysfakcji i sukcesów!*

Kontakt:  
biuro@coachingsport.pl  
609 498 085

B-107



**Integracyjne  
Centrum  
Treningowe**

## **Zaświadczenie**

Pan(i)..... *Anna Teklińska*.....

**Brał(a) udział w kursie podstawowym stopnia I  
w zakresie Ruchu Rozwijającego bazującego  
na metodzie Weroniki Sherborne w wymiarze  
*13* godzin.**

INTEGRACYJNE CENTRUM TRENINGOWE  
MALGORZATA MROZIAK  
43-300 BIELSKO-BIALA  
ul. Wrzosowa 25, tel. 033 / 811 64 51  
NIP 547-129-85-10, REGON 02379041

**Trener Ruchu Rozwijającego**

*Małgorzata Mroziak*  
COURSE LEADER  
INTEGRACYJNE CENTRUM TRENINGOWE  
Certificate Number 40  
International Sherborne Foundation

**Małgorzata Mroziak**

Data *09/12/10*

Nr zaświadczenia *537/10*

Ukończenie kursu nie upoważnia do prowadzenia zajęć szkoleniowych.  
Wymaga uzupełnienia o kurs stopnia II.



## POLSKIE TOWARZYSTWO RINGO

CZŁONEK-ZAŁOZYCIEL MIĘDZYNARODOWEJ FEDERACJI RINGO (1993)  
MEMBER OF WORLD TENNIQUOITS FEDERATION (2008)

01-494 Warszawa, ul. Wroclawska 16 m.39, tel.+48/22/6388715

<http://www.ringo.org.pl>; [info@ringo.org.pl](mailto:info@ringo.org.pl); [prezes@ringo.org.pl](mailto:prezes@ringo.org.pl)

NIP: 522-22-51-857 Regon: 006472540

KONTO: Bank Pekao S.A. Oddział w Warszawie, ul. Krucza 24-26, NRB: 59 1240 6003 1111 0000 4946 2720

Nr: PTR/14/2011

### Zaświadczenie

Pan(i) Kołodziejczyk Mirosław

uczestniczył(a) w kursie:

#### *Organizatorów i sędziów gry w ringo*

Zorganizowanym przez Polskie Towarzystwo Ringo  
w dniach 21-23.10.2011 r.

**Czas trwania kursu: 30 godzin**

**Program kursu:**

*Część teoretyczna:*

1. Historia gry w ringo.
2. Charakterystyka gry w ringo.
3. Przepisy gry w ringo.
4. Zakres uprawnień i obowiązków Sędziego Głównego, sędziego kategorii i sędziego liniowego.
5. Organizacja turniejów ringo.
6. Zakres uprawnień i obowiązków organizatora imprez sportowych

*Część praktyczna:*

1. Podstawy techniki gry w ringo.
2. Podstawy taktyki gry w ringo.
3. Interpretacja przepisów i sędziowanie gier.

PRESIDENT  
INTERNATIONAL RINGO FEDERATION

*Włodzimierz Starosta*  
Prof. Dr. habil., Dr. h. c. Włodzimierz Starosta

Opole, 23 października 2011 roku